



# Les fondamentaux de l'anatomie et de la physiologie animale

---



Livret guide de formation à distance

## Principe de la classe virtuelle

La formation à distance permet d'étudier depuis son domicile. Il est ainsi possible de moduler son rythme de travail selon ses disponibilités professionnelles et familiales et de planifier sa formation en fonction de son organisation personnelle.

Un cours en ligne se caractérise par sa fonction 'asynchrone'. Au lieu de vous rendre à un cours un jour et une heure spécifiques, vous pouvez accéder au contenu 24h/24.

Vous pouvez vous inscrire à tout moment pour démarrer cette formation, puisqu'il n'y a pas de date de rentrée.

### Technologie Requisite

- Ordinateur: PC ou Mac
- Connexion Internet (Haut Débit recommandé)
- Programmes: Microsoft Word ou équivalent, Adobe Reader (ou Aperçu sur Mac)

### Description générale du cours

Ce cours est destiné aux étudiants en écoles de médecine chinoise animalières, formations en thérapies manuelles nécessitant un bagage complémentaire de connaissances en anatomie et physiologie dites 'occidentales'.

Il couvre les notions fondamentales d'anatomie et de physiologie animale. L'ensemble des systèmes et fonctions biologiques sont abordés, constituant chacun une section

### Plan du cours en Annexe

### Prérequis

Les étudiants doivent avoir rempli les conditions d'admission aux écoles de shiatsu et/ écoles de médecine chinoise du **Syndicat Professionnel du Shiatsu Animalier (SPSA)**.

Ce cours nécessite que les élèves aient acquis au préalable quelques notions dans les matières fondamentales telles que la biologie et la chimie, au niveau de l'enseignement secondaire ou de l'enseignement supérieur scientifique.

Il est aussi attendu que les élèves participant à ce cours aient un bon niveau de français écrit. Les devoirs et examen final exigent une bonne qualité d'expression et de synthèse. Les participations seront libres de fautes d'orthographe et grammaticales.

### Durée

L'inscription est possible à tout moment.

La durée optimale pour réussir ce cours est estimée à 12 semaines : une semaine par section et une semaine de révisions avant l'examen final.

Néanmoins, aucune durée minimum de cours n'est imposée, par contre l'étudiant reste inscrit pour une durée maximum d'un an.

A partir de la remise de l'examen final, l'élève sera désinscrit une semaine après.

Un minimum de 3 à 4 heures par section est recommandé pour la compréhension et l'acquisition de connaissances solides, soit une quarantaine d'heures au total, y compris les révisions pour l'examen final.

Des lectures complémentaires sont aussi bienvenues.

## Organisation

Le cours est divisé en 10 sections qui s'organisent en trois parties distinctes :

- la 1<sup>ère</sup> aborde des notions générales de biologie et en particulier le lien étroit entre structure et fonction.
- De la 2<sup>ème</sup> section à la 10<sup>ème</sup>, les différentes fonctions biologiques sont traitées. Certaines sont regroupées pour en faciliter la compréhension.
- La dernière partie constitue l'examen final qui permet à l'élève de valider la formation.

Certaines sections sont plus denses que les autres et suivent une logique d'acquisition de connaissances. L'élève est donc invité à suivre la progression des sections de façon chronologique. Au fur et à mesure du suivi des leçons et des devoirs, les accès aux cours suivant seront ouverts.

Les connaissances sont abordées à travers les grands systèmes biologiques et organisées de la façon suivante :

1. Description des structures anatomiques (organes, tissus) qui constituent chaque système.
2. Description générale de la fonction du système et de ses principales composantes
3. Reconnaissance des principales dysfonctions ou atteintes de chacun des systèmes

## Notes du cours

La somme maximale des points est de 500 dont 1/3 des points pour l'examen final.

Un minimum de 70%, soit **350 points et plus**, sera nécessaire afin de réussir ce cours.

Note finale	Décompte de points
A (90 à 100%)	450 à 500
B (80 à 89%)	400 à 449
C (70 à 79%)	350 à 399
Cours échoué : Moins de 70%	ou moins de 350 points

## Composants du cours

Tous les composants du cours doivent être effectués et soumis par l'élève.

Certaines sections comportent des leçons, des devoirs à remettre ou des mini quizz qui seront notés.

Les étudiants devront compléter les mini quizz en ligne sous forme de questions à choix multiples et/ou de questions à réponses libres. Les quizz ont un nombre de tentatives et un temps limité.

Ces quizz sont automatiquement notés et la note est transcrite immédiatement dans le relevé de notes de l'étudiant. Tous les tests sont notés sur 10 points et une moyenne sera établie et comptera pour 2/3 de la note finale.

A la fin du cours, les étudiants devront passer un examen final (en ligne) couvrant l'intégralité du cours. Cet examen sera constitué de questions à choix multiples, ou de questions à réponses libres. Les étudiants auront 1 heure pour compléter ce quiz, qui compte pour 1/3 des points de la note finale.

La classe permet aussi d'accéder à des ressources externes proposées dans les différentes sections (articles, pages web, vidéos, etc.).

## Retour de commentaires du formateur

Le formateur sera présent dans la classe virtuelle 3 à 5 jours par semaine afin de relire les devoirs et répondre aux questions.

Tout courriel adressé directement au formateur via la classe fera l'objet d'une réponse dans les 72 heures.

Les quizz hebdomadaires seront notés automatiquement et les notes apparaîtront dans le relevé de notes de chaque élève. Les questions libres seront notées avec quelques jours de décalage.

La note finale pour ce cours sera communiquée aux étudiants dans les 8 jours suivant la réalisation de l'examen final.

Un certificat de réussite sera remis à chaque étudiant, incluant la note finale.

## Tarif

Le coût de la formation pour les élèves du Syndicat Professionnel de Shiatsu Animalier est de : **260€ TTC**

Le paiement se fait en ligne via le lien suivant : <https://www.bien-etre-cheval.com/online-store>



# PLAN DU COURS

---

## 1. La structure et la fonction

- Les besoins fondamentaux des êtres vivants
- Les niveaux d'organisation du vivant
- La structure et la fonction

## 2. Système squelettique et posturologie

- Notions d'ostéologie
- Le squelette axial
- Le squelette appendiculaire
- La posturologie
- Les repères osseux
- Atteintes du système squelettique

## 3. Système nerveux

- Organisation et fonctions du système nerveux
- Le système nerveux central
- Le système nerveux périphérique
- Le système nerveux autonome
- Les troubles du système nerveux

## 4. Système sensoriel et tégumentaire

- La peau et le toucher
- L'odorat et le goût
- L'œil et la vision
- L'oreille et l'ouïe

## 5. Système musculaire, articulaire et locomotion

- Notions de myologie
- Les muscles squelettiques
- La contraction musculaire
- Notions d'arthrologie
- Articulations du squelette axial
- Articulations du squelette appendiculaire
- Notions de biomécanique
- Atteintes du système locomoteur

## 6. Système cardio-vasculaire

Anatomie du cœur  
L'activité cardiaque  
La circulation sanguine  
Physiologie de la circulation sanguine  
Le sang  
Les maladies cardio-vasculaires

## 7. Système respiratoire

Anatomie fonctionnelle  
Physiologie respiratoire et régulation  
Les troubles et maladies cardio-vasculaires

## 8. Système immunitaire et lymphatique

Anatomie et fonction du système lymphatique  
Généralités sur l'immunité  
Défense non spécifique et réaction inflammatoire  
Défense spécifique  
Les troubles du système immunitaire

## 9. Système digestif et urinaire

Anatomie fonctionnelle du système digestif  
La digestion  
Les troubles et maladies digestives  
Anatomie fonctionnelle du système urinaire  
La miction  
L'équilibre du milieu intérieur  
Les troubles et maladies urinaires

## 10. Système reproducteur et endocrinien

Notions d'endocrinologie  
Anatomie de l'appareil reproducteur  
Physiologie sexuelle  
Reproduction et gestation  
Pathologies de la reproduction